

## Adelgazar no es cuestión de milagros

Estas son las consecuencias que pueden provocar en ti el sobrepeso y/o la obesidad.



¿Merece la pena empezar a adquirir estrategias para mejorar tu salud? Es el momento de ponerle freno, de empezar a pensar en tu salud conociendo las estrategias necesarias para combatir y controlar de manera eficaz la obesidad y las enfermedades relacionadas con ellas.

## UNIDAD DE OBESIDAD

El Centro Médico Pasarela pone a tu disposición un **Nuevo tratamiento** integrado en su Unidad de Obesidad dirigido por especialistas en Endocrinología, Nutrición, Psicología y Obesidad infantil.

Profesionales que han desarrollado un Programa integral para el Tratamiento de la Obesidad y el Sobrepeso.

Programa grupal de 5 semanas de duración con el objetivo de mejorar tu calidad de vida y salud.



### Objetivos del programa:

- Cambios en los hábitos alimentarios
- Establecer patrones de ejercicio físico
- Mejorar la autoestima
- Desarrollar estrategias para control de la ansiedad por la comida
- Mejorar la calidad de vida